

MIESTO IR DOTNUVOS GRUPINIO GYVENIMO NAMŲ PASLAUGŲ GAVĖJŲ ĮGALINIMO KONCEPCIJA

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kėdainių socialinės globos namų Miesto ir Dotnuvos grupinio gyvenimo namų (toliau – grupinio gyvenimo namai) gyventojų įgalinimo koncepcija apibrėžia procesą, kai pradėjus teikti paslaugas, siekiama formuoti paslaugų gavėjų įsitraukimą, dalyvavimą, savarankišką veikimą, pasitikėjimą savimi, savęs priėmimą, gebėjimą būti svarbiausia dalimi priimant sprendimus dėl savo gyvenimo. Įgalinimas grupinio gyvenimo namuose vyksta individualiame, grupiniame ir bendruomeniniame lygmenyje.

II. ĮGALINIMAS INDIVIDUALIAME LYGMENYJE

2. Individualus įgalinimas – paremtas gyventojų savarankiškumo skatinimu, didėjančiu tikėjimo savimi jausmu, išsikeltų tikslų siekimu ir suvokiama galimybe kontroliuoti savo gyvenimą.
3. Individualaus įgalinimo tikslas – sumažinti gyventojų dėl ilgo gyvenimo didelėje institucijoje susiformavusį bejėgiškumą, skatinti keistis ir tobulėti, kritiškai ir atsakingai mąstyti bei veikti, suteikti įvairiapusišką ir saugią aplinką. Siekiama jiems suteikti pasirinkimo galimybių įvairovę, reikiamas žinias, įgūdžius bei išteklius. Skatinama asmens gebėjimas kuo savarankiškiau tvarkytis ir drąsiai išsakyti savo nuomonę ir priimti sprendimus.
4. Individualų įgalinimą rodantys požymiai:
 - dalyvavimas sprendimų priėmime;
 - savarankiškas sprendimų priėmimas;
 - informuotumas;
 - motyvacija;
 - pasitikėjimas, atvirumas, gebėjimas pasirūpinti savimi;
 - pozityvus požiūris, komunikacija;
 - grįžtamasis ryšys
 - orus asistavimas.

Darbuotojai skatina gyventoją suvokti pagrindinę atsakomybę pačiam už save ir už savo veiksmus. Pats įgalinimas prasideda, kai gyventojai patys įvardija savo poreikius ir siekius.

5. Poreikių / pagalbos sritys:

- 5.1. Mityba – savarankiška ar su pagalba patiekalų gamyba. Sveikos mitybos principų įsisavinimas ir taikymas kasdienybėje. Mokymasis savarankiškai naudotis virtuvine įranga. Valgymo kultūros formavimas.
- 5.2. Asmeninė higiena – asmeninės erdvės tvarkymo įgūdžių stiprinimas ir palaikymas. Bendradarbiavimo su kambario kaimynu, tvarkant asmeninę erdvę, formavimas ir stiprinimas. Asmeninių rūbų priežiūros įgūdžių formavimas ir nuolatinis palaikymas. Asmeninės higienos (savęs apsitarnavimo) įgūdžių lavinimas ir nuolatinis palaikymas. Požiūrio dėl pagalbos

suteikimo kambario kaimynui, turinčiam apsitarnavimo sunkumų, formavimas ir įgyvendinimas kasdienybėje.

5.3. Tvarkymasis buityje – aktyvaus įsitraukimo į gyvenimo namų buities ir aplinkos tvarkymą įgūdžių formavimas, palaikymas ir stiprinimas.

5.4. Finansų tvarkymas – savo asmeninių finansų valdymo įgūdžių per kasdieninę praktiką formavimas, palaikymas ir stiprinimas.

5.5. Emocijos ir sveikata - fizinio aktyvumo, savo emocijų valdymo ir bendravimo įgūdžių per kasdieninę praktiką lavinimas ir palaikymas.

III. ĮGALINIMAS GRUPINIAME LYGMENYJE

6. Grupinis įgalinimas – savitarpio pagalbos priemonė. Grupinių gyventojų susirinkimų ir užsiėmimų organizavimas, siekiant patirti abipusę įtaką ir naudą, bei gauti kitų žmonių paramą reikšmingą asmeniniam augimui.

7. Gyventojų savivaldos susirinkimų organizavimas – gyventojų išreikštų iniciatyvų palaikymas ir skatinimas, siekiant bendrai ieškoti problemų sprendimo būdų. Susitikimų ir savivaldos kultūros formavimas (pirmininkas, sekretorius, protokolai).

8. Grupinį įgalinimą rodantys požymiai:

8.1. nuomonių ir pasiūlymų išsakymas bendro gyvenimo būčiai gerinti (prekių, priemonių įsigijimas, remonto darbai ir kt.);

8.2. atsakomybės už savo veiksmus prisiėmimo skatinimas;

8.3. pareigų pasiskirstymas;

8.4. savalaikis pareigų vykdymas.

IV. ĮGALINIMAS BENDRUOMENINIAME LYGMENYJE

9. Bendruomeninis įgalinimas – tai grupinio gyvenimo namų gyventojų natūralus įsitraukimas į vietos bendruomenės (miesto, miestelio) gyvenimą.

10. Įsitraukimo į bendruomenės gyvenimą požymiai:

10.1. dalyvavimas miesto/miestelio šventėse, bendruomenėje veikiančių įstaigų organizuojamuose užsiėmimuose kaip stebėtojai ir kaip potencialūs dalyviai;

10.2. savanorystė bendruomenėje;

10.3. bendradarbiavimas su vietos visuomeninėmis organizacijomis,

10.4. koncertų, spektaklių, filmų lankymas. Laisvalaikio praleidimas vietos bendruomenės viešosiose erdvėse.

10.5. pozityvių kontaktų su kaimynais palaikymas;

10.6. savarankiško gyventojų įsitraukimo į vietos bendruomenę skatinimas ir palaikymas.

V. ĮGALINIMO RODIKLIŲ MATAVIMAS

10. Paslaugų gavėjų rezultatų rodikliai skaičiuojami remiantis individualiu socialinės globos planu (ISGP) paslaugų gavėjų išsikeltu individualiu tikslu ir savarankiškumo lygio išlaikymu šiose srityse:

10.1 Mityba

10.2 Asmeninė higiena

10.3 Tvarkymasis buityje

10.4 Įsitraukimas į bendruomenės gyvenimą

10.5 Finansų tvarkymas

10.6 Emocijos ir sveikata

11. Paslaugų gavėjų savarankiškumas, įtraukiant patį asmenį, vertinamas balais nuo 1 iki 3 (3- savarankiškas, 2- dalinai savarankiškas, 1 – nesavarankiškas).

12. Rezultatai skaičiuojami ir analizuojami vieną kartą per metus, kiekvienų kalendorinių metų sausio mėnesį. Duomenys surenkami iš ISGP.

III. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

13. Įgalinimo koncepcija atnaujinama ir peržiūrima pagal poreikį.

14. Darbuotojai su įgalinimo koncepcija supažindinami susirinkimų metu.

15. Paslaugų gavėjams įgalinimo koncepcija pateikiama jiems suprantamai ir aiškiai.

16. Įgalinimo koncepcija skelbiama globos namų internetinėje svetainėje www.ksgn.lrv.lt
