

# MIESTO IR DOTNUVOS GRUPINIO GYVENIMO NAMŲ PASLAUGŲ GAVĖJŲ GYVENIMO KOKYBĖS KONCEPCIJA

## I. GYVENIMO KOKYBĖS SAMPRATA

1. Gyvenimo kokybės koncepcijos tikslas:
  - 1.1 gerinti gyventojų gyvenimo kokybę, kuri atitiktų gyventojų lūkesčius, interesus ir poreikius;
  - 1.2 apibrėžti gyventojų gyvenimo kokybės sritis;
  - 1.3 nustatyti grupinio gyvenimo namų gyventojų gyvenimo kokybę gerinančias veiklas;
  - 1.4 nustatyti ir įvardyti grupinio gyvenimo namų veiklą gerinant gyventojų gyvenimo kokybę.

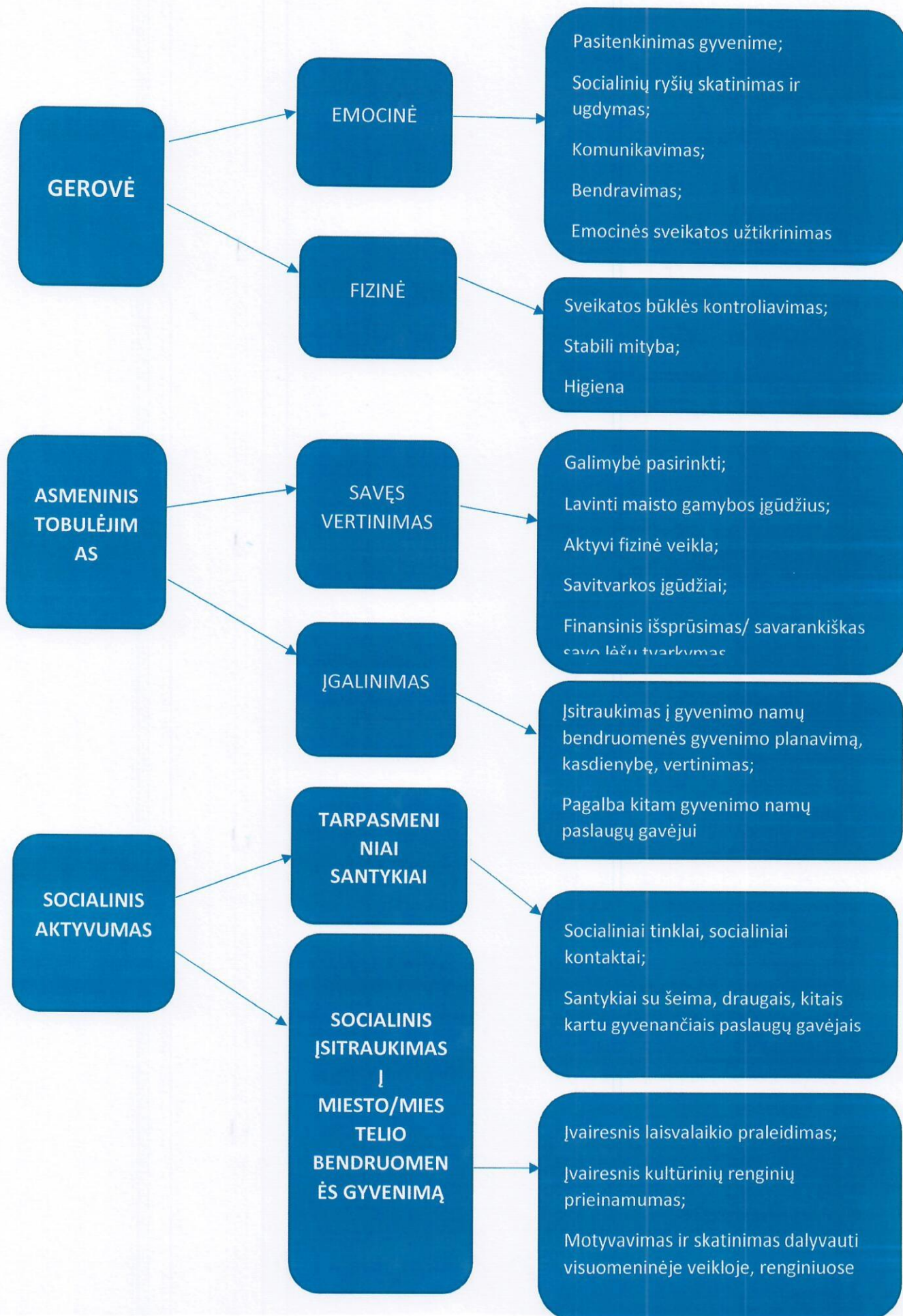
## II. SRITYS, POSRYČIAI IR VEIKLOS GYVENTOJŲ GYVENIMO KOKYBEI GERINTI

2. Gyvenimo kokybės sritys, posričiai ir veiklos:

| SRITYS | POSRIČIAI        | GYVENIMO KOKYBĖS GERINIMO VEIKLOS  |
|--------|------------------|--|
| Gerovė | Emocinė gerovė   | Gyventojų asmeninės savijautos stebėseną ir išsiaiškinimas kasdienybėje, asmeninės savijautos gerinimo būdų numatymas ir taikymas.<br>Socialinių ryšių su draugais ir artimaisiais skatinimas, ugdymas.<br>Pozityvios emocinės sveikatos palaikymas ( saugi aplinka).  |
|        | Fizinė gerovė    | Geros sveikatos būklės palaikymas: ( atpažinimas savo kūno)-gyventojai pagal gydytojų nurodymus aprūpinami medikamentais, lydimi/vežami į gydymo įstaigas;<br>Stabili mityba ( reguliarus ir sveikas maistas)-keturis kartus per dieną gyventojams teikiamas subalansuotas, sveikatos būklę bei individualius poreikius atitinkantis maitinimas;<br>Higiena ( švaros palaikymas)- kiekvieną dieną vykdomas gyventojų kambarių ir bendrojo naudojimo patalpų valymas. |
|        | Savęs vertinimas | Galimybės pasirinkti sudarymas.  |

|                              |  |   |
|------------------------------|--|---|
| <b>Asmeninis tobulėjimas</b> |  | <p>Gyventojų mėgstamos veiklos išsiaiškinimas ir galimybių užsiimti mėgstama veikla sudarymas.</p> <p>Prasmingo užimtumo organizavimas.</p> <p>Sąlygų įsitraukti į maisto gamybos procesą sudarymas.</p> <p>Sąlygų užsiimti aktyvia fizine veikla sudarymas.</p> <p>Aktyvios fizinės veiklos užsiėmimų organizavimas kasdienybėje.</p> <p>Individualios erdvės puoselėjimas pagal gyventojų poreikius ir pasirinkimus.</p> <p>Sąlygų gyventojų finansiniam savarankiškumui augti sudarymas.</p> <p>Savarankiško apsipirkimo skatinimas.</p> <p>Pagalba taupant asmenines lėšas. ( pokalbiai apie mokymąsi taupyti).</p> |
|                              | Įgalinimas   | <p>Įsitraukimas į gyvenimo namų bendruomenės gyvenimo planavimą, kasdienybę, vertinimą.</p> <p>Periodinių gyventojų susirinkimų įgyvendinimas.</p> <p>Sąlygų gyventojui teikti pasiūlymus sudarymas.</p> <p>Gyventojų sprendimų įgyvendinimas.</p> <p>Gyventojų tarpusavio pagalbos veiklų skatinimas ir įgyvendinimas.</p>   |
| <b>Socialinis aktyvumas</b>  | Tarpasmeniniai santykiai   | <p>Galimybių komunikuoti socialiniuose tinkluose sudarymas.</p> <p>Aprūpinimas telekomunikacine įranga: internetu, telefonu, kompiuteriu, planšete.</p>   |
|                              | Socialinis įsitraukimas į miesto/miestelio bendruomenės gyvenimą | <p>Dalyvavimas miesto/miestelio bendruomenės renginiuose, kultūrinėse/ edukacinėse veiklose.</p> <p>Naudojimas miesto/miestelio socialiniais ir kultūriniais resursais.</p> <p>Bendradarbiavimas su Kėdainių krašto muziejaus Arnetų namais, Paraplegikų draugija, Akademijos kultūros centru, Dotnuvos seniūnija.</p> <p>Motyvavimas ir skatinimas dalyvauti visuomeninėje veikloje, renginiuose: pasipuošimas, diskusijos).</p>   |

## GYVENIMO KOKYBĖS SCHEMA



### **III. GYVENIMO KOKYBĖS GERINIMO MATAVIMO INSTRUMENTAS**

3. Gyvenimo kokybę vertina pats gyventojas.
4. Gyventojas pildo gyvenimo kokybės klausimyną, kuris yra sudarytas lengvai suprantama kalba. Pasitenkinimą savo gyvenimu gyventojas įvertina balais: taip – 3, kartais – 2, ne – 1. Esant poreikiui, darbuotojas gyventojui padeda užpildyti klausimyną.
5. Gyvenimo kokybės vertinimo apklausa, vykdoma kartą per metus. Rezultatai matuojami gruodžio mėnesį.
6. Pirmasis gyvenimo kokybės matavimas atliekamas 2021 metų birželio mėnesį. Antrasis matavimas atliekamas 2021 metų gruodžio mėnesį. Lyginama abiejų matavimų duomenys. Vėliau matavimai atliekami 5 punkte nurodytu periodiškumu.
7. Gauti individualūs gyvenimo kokybės vertinimo duomenys aptariami kartu su gyventoju, veiksmai, kurie pagerintų pasitenkinimą gyventojų pasirinktose srityse ir/ar tose srityse, kurios tenkina mažiausiai. Apibendrinti individualūs vertinimai pateikiami grafine išraiška ir saugomi gyventojų bylose.
8. Gyvenimo kokybės lygis kolektyviniu lygmeniu išreiškiamas dalyvavusių apklausoje gyventojų gyvenimo sričių vertinimo balų vidurkiu. Vertimo duomenys ir duomenys pokyčiai per tam tikrą laikotarpį atspindimi diagramose ir analizuojami, susiejant juos su gyvenimo namų teikiamomis paslaugomis. Numatomi paslaugų gerinimo veiksmai.

### **IV. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

9. Informacijos rinkimas apie paslaugų gavėjų gyvenimo kokybę turi užtikrinti konfidencialumą, gyventojų teisę į privatumą, vadovaujantis globos namų vidaus tvarkomis.
10. Už gyvenimo kokybės koncepcijos vykdymą atsakingi grupinio gyvenimo namų socialiniai darbuotojai.